

El librito *Nuestro Poder de Amar* está diseñado para preparar y empoderar a los padres de familia, los principales educadores de los niños, para enseñar lo básico de ambos temas, la Teología del Cuerpo y Biología de la sexualidad humana.

Aquí hay algunas preguntas y respuestas frecuentes y sugerencias para su uso.

1. ¿De qué se trata el librito? El propósito del libro es enseñar los fundamentos del conocimiento de la fertilidad desde una perspectiva católica.
2. ¿A partir de qué edad debe un niño leer este libro? Padres de familia, ustedes son los que conocen a su hijo mejor. Leer todo el libro primero y después decidir a qué edad es mejor leerlo con su hijo.
3. ¿Cómo debo usar este libro con mi hijo?
 - a. Comenzar con la prueba preliminar de la pág. 15. Los padres deben tomar la prueba primero y ver lo que ya sabe, así como lo que hay que repasar. Una vez que usted se sienta confiado con el material, haga que su hijo(a) tome la prueba preliminar. Revise los resultados de la prueba de su hijo con su hijo para que ambos puedan ver lo que su hijo ya sabe y en qué áreas necesita más información. También hay un glosario en la parte posterior del libro para ayudar a definir términos desconocidos. Si te sientes creativo, convierte la prueba preliminar en un formato de juego, como Jeopardy. O bien, haga que dos niños compitan para ver quién puede obtener la mayor cantidad de respuestas correctas. Ofrezca un premio pequeño pero valioso al ganador. (Ejemplos: un refrigerio dulce extra, elija la próxima salida familiar o cupones caseros como "Salir de una tarea gratis" o "Dejar la cama sin hacer por un día").
 - b. Elige los capítulos que leerán juntos. Decida si va a leer todo el libro con su hijo o solo los capítulos que son específicos de su género. Luego, simplemente lea y analice. Asegúrese de leer el capítulo primero, por su cuenta, antes de leerlo juntos, de modo que esté preparado para responder cualquier pregunta que pueda surgir. Está bien decir: "No sé". Si su hijo(a) le pregunta algo a lo que no sabe la respuesta, diga: "¡Esa es una buena pregunta! No estoy seguro(a) de la respuesta, pero me enteraré y podremos hablar sobre ello más adelante ". Solo asegúrese de cumplir: encuentre la respuesta y vuelva a hablar con su hijo(a).
 - c. Respuestas simples son las mejores respuestas. Los niños generalmente quieren y están satisfechos con una respuesta simple a su pregunta. Los adultos a menudo cometen el error de explicar de más.
 - d. Algunos recursos en los cuales puedes encontrar respuestas sencillas apropiadas según la edad son:
 - Amor y Familia: Formación de nuestros hijos en adultos responsables por Mercedes Arzú de Wilson. Editorial Trillas
 - El Arte de la Planificación Natural de la familia: de la Liga de pareja a pareja.
 - Manual para la familia Católica de hoy: una publicación Pastoral Redentorista. Libros Liguori
 - Sexo y Paternidad Jason and Cristalina Evert, Pura Femenidad Jason and Cristalina Evert, Amor Puro Jason and Cristalina Evert

Se puede encontrar más información sobre los recursos de Formación en sexualidad humana recomendados y el trabajo en curso de este tema en: hsf@archomaha.org

Family.ArchOmaha.org/respecting-life/sexuality o llamar al 402.551.9003 x 1303